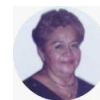




INSTITUCIÓN EDUCATIVA Cap. E. P.  
"MARTÍN ALEJANDRO DIOSES TORRES"



"Año del Bicentenario del Perú: 200 años de independencia"

Sullana, 20 de noviembre 2021

## SERVICIOS DE APOYO 2022

Desde hace 06 años la institución educativa ha estado brindando múltiples servicios de apoyo de bien social a los estudiantes, padres de familia, docentes, auxiliares y sus familiares, de manera gratuita. Estos servicios lo conforman ayudas de tipo socio-emocional y físico. En vista de la situación de pandemia se ha adicionado un nuevo servicio de apoyo para el próximo año.

Estas ayudas serán los siguientes servicios de apoyo:

1. El servicio psicológico.
2. Escuela de padres.
3. Programa de Pausas activas.

### 1. PROGRAMA DE SERVICIO PSICOLÓGICO. -

Debido a la prolongación de la pandemia y el estrés del encierro, el uso de ayuda psicológica surge como una alternativa posible y viable para ocuparse de las problemáticas de la salud mental. A través de ella se eliminan las barreras de distancia y se mejora el acceso a servicios que de otra manera no estarían disponibles para todas las personas. La orientación **psicológica** o la psicoterapia ha venido ayudando a evaluar y mejorar los sentimientos de varias familias de nuestra institución educativa logrando el disfrute de la vida cotidiana, con **buen** control en la expresión de las emociones, aceptación de sus debilidades y con adecuada percepción de su realidad y capacidades. Este programa de servicio psicológico continuará para beneficio de toda la familia institucional Alejandrina.

### 2. PROGRAMA INNOVADOR DE PAUSAS ACTIVAS. -

Las pausas activas son breves descansos durante la jornada académica que sirven **para** recuperar energía, mejorar la capacidad de concentración y eficiencia en el trabajo educativo virtual, a través de diferentes técnicas y ejercicios que ayudan a reducir la fatiga, disminuir trastornos musculoesqueléticos y prevenir el estrés escolar. Este programa virtual, estará a cargo de una especialista terapeuta, quien ayudará a toda la familia institucional.

### 3. ESCUELA PARA PADRES. -

La institución educativa Martin Dioses Torres siempre ha brindado charlas informativas y escuelas para padres donde se tiene como objetivo proporcionar a los padres información, orientación, formación y asesoramiento para su importante tarea de actuar como tales y, lograr así, un mayor desarrollo de la personalidad de sus hijos. En el año 2022 continuaremos brindando este beneficio de orientación.

LA DIRECCIÓN





*INSTITUCIÓN EDUCATIVA Cap. E. P.*  
***“MARTÍN ALEJANDRO DIOSES TORRES”***



---

*“Año del Bicentenario del Perú: 200 años de independencia”*